

Création de menuiserie et rénovation de cuisine / *avec le bébé!*

MEXI KEBAB
7J/7 11h00-23h00
NON STOP
le vendredi et samedi jusqu'à minuit

Valable dans tous les magasins MEXI KEBAB

www.mexikebab.com

Planète Cuisines
www.planetec.com

Votre spécialiste de la cuisine équipée
ZAC Les prairies - D1075 - 01500 AMBUTRIX
Tél : 04 74 35 35 69 - Fax : 09 55 10 35 69
Email : planetemc@yahoo.fr

Blanche Neige
Des nouveautés chaque jour,
du Livre d'Art au Livre de Poche

Librairie
Papeterie
CADEAUX
ANGÉRIEU
EN-BUGEY

Fournitures scolaires
Papeterie générale
Loisirs créatifs

Tél/Fax : 04 74 38 15 17
E-mail : blancheneige@orange.fr

ADHÉRENTS D'ASSOCIATIONS **REJOINDRE**

UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

GRÂCE AU PARTENARIAT ENTRE LE CRÉDIT MUTUEL ET MON ASSOCIATION, JE BÉNÉFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES.

Crédit Mutuel
CRÉDIT MUTUEL D'AMBÉRIEU-EN-BUGEY
32 avenue du Général de Gaulle
01500 Ambérieu-en-Bugey

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° ORIAS : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.

Ambérieu en Bugey

MJC
AMBÉRIEU EN BUGEY

MJC d'Ambérieu
Centre Culturel Louise Michel
Place Jules Ferry - BP 427
01504 Ambérieu-en-Bugey

Tél. 04 74 38 24 15
Courriel : contact@mjc-amberieu.org
www.mjc-amberieu.org

Jeunes

ACTIVITÉS	ANIMATEURS	JOURS & HORAIRES	ÂGES	TARIFS
→ ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE COLLEGE ET LYCEE				
	Jean-Pierre GAYRAL	mardi 17h/19h	collégiens	Carte MJC
→ ACQUISITION DE CONNAISSANCES				
• Grec NOUVEAU	Laurent CALVIE	samedi 10h/12h		61€
→ DANSES				
• Africaine	Elodie MAYOT	mercredi 19h30/21h	+ 15 ans	255€
• Contemporaine	Cathy BADOIT	vendredi 19h/20h30	+ 16 ans	255€
• Rock'n'Dance	Kathy RICETTA	mardi 18h30/19h30 vendredi 19h/20h	12/15 ans perfection. 16/25 ans	174€ 174€
• Flamenco	Patricia GRIMAL	lundi 18h30/19h30	+ 12 ans	174€
• Hip Hop	Cédric ATTALLA	mercredi 16h/17h15 mercredi 17h15/18h30 mercredi 18h30/19h45	+ 11 ans débutants - 13 ans perfection.	218€ 218€ 218€
→ EXPRESSIONS				
• Dessin / Graphisme	Vivien FAWAZ	samedi 14h/15h30	12/14 ans	255€
• Dessin / Peinture	Vivien FAWAZ	mardi 18h45/20h15	+ 14 ans	255€
• Théâtre	Martine MAILLET	mercredi 17h/18h30	13/17 ans	255€
→ MUSIQUES ET CHANTS				
• Chant collectif	Joan SAISSAC	lundi 17h/20h	1h/semaine	218€
• Chant individuel		mardi 18h45h/20h45	45 min./semaine	702€
• Chant en binôme		samedi 9h/13h	1h/semaine	470€
• Guitare accompagnement ou électrique	Arnaud BRIT	mercredi 15h/18h jeudi 17h/18h vendredi 16h30/18h30	1h/semaine	218€
• Percussions	Xavier BOUTIN	lundi 18h/19h lundi 19h/20h30	dès 14 ans - initiation dès 15 ans - perfection.	174€ 255€
• Préparation scénique Jeu de groupe Accompagnement personnalisé		Planning à voir avec l'intervenant Tarif en fonction du projet		
→ NOUVELLES TECHNOLOGIES				
• Lab NOUVEAU	Olivier DELONGEAUX	jeudi 19h/20h30	+ 16 ans	255€
<i>(Fabrication d'objets, Electronique, Programmation)</i>				
• Photo numérique	Muriel ORSET	sous forme de stage pendant les vacances scolaires ou le week-end	dès 16 ans	+Inscription Fab 01
• Vidéo numérique	Muriel ORSET	vendredi 20h/22h (23 séances)	dès 16 ans	255€
• Infographie et PAO	Stéphane LUBINEAU	samedi 9h/12h	10 séances	61€

Imprimerie Fontaine
Création Graphique, Impression Offset, Impression Numérique, Reprographie

PROFESSIONNELS PARTICULIERS

if.direction@orange.fr
Tél. 04 74 38 11 79

Une MJC toujours très dynamique.

La MJC bouge...

Vous êtes maintenant plus de 900 adhérents à la MJC d'Ambérieu. Beaucoup d'entre vous ne connaissent notre association qu'au travers des activités qu'ils y pratiquent.

Mais au delà de proposer ces activités régulières, la MJC est devenue depuis ces dernières années un lieu de rencontre et d'expression culturelle incontournable de la vie ambaroise.

Nous avons proposé cette saison pas moins de 45 événements dans notre petite salle : spectacles, rencontres, projections, débats,...

Sous les Etoiles la Place, la Biennale des Cultures du Monde, Ambarké'vous, la Fête de la Science, la Journée Internationale des Droits des Femmes, la Fête du court métrage, Festy'Summer, en outre, sont d'autant de moments attendus par un public fervent.

Ces espaces d'expression permettent souvent à de jeunes artistes de rencontrer pour la première fois une audience. D'autres rencontres suscitent des débats d'idées autour de problématique actuelle, ce sont des moments de partage intellectuel vivifiant.

Constamment, nous cherchons à lancer des actions innovantes à l'adresse de tous : nous avons, par exemple, lancé ce printemps la création d'un groupe Les Incroyables Comestibles, prémice à un projet de jardins partagés. Il s'agit ici de se faire rencontrer des habitants, des voisins, des passants autour d'actes simples, concrets et accessibles à tous : Planter, Cultiver, Partager !

A vous de nous aider à faire vivre ces projets et à nous en proposer d'autres.

Nous voulons faire de notre maison un espace d'échange et de rencontre afin de partager et mieux vivre ensemble.

Au plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir pour cette nouvelle saison.

MJC



SAISON 2017/18

www.mjc-amberieu.org

MJC
AMBÉRIEU EN BUGEY

Inscriptions aux activités

Quand s'inscrire ?

Dès le 28 août à l'accueil de la MJC ainsi que le 2 septembre lors de la manifestation « Culture et Sports en Fête » organisée par la commune d'Ambérieu-en-Bugey.

Adhésion

Obligatoire, non remboursable, valable pour l'année scolaire Adulte 16 € - Moins de 18 ans 11 € - 2^e enfant et suivants 2 €.

Activités régulières

- Elles ont lieu durant les périodes scolaires du 11 septembre au 16 juin.
- Les activités, n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant, pourront ne pas être mises en place.
- Les cotisations sont à régler en totalité le jour de l'inscription. Un échelonnement (jusqu'à neuf chèques) du règlement est possible.
- 40 € de chaque cotisation permet de financer les postes de secrétaires et les frais généraux de la MJC, le reste finance l'activité elle-même.
- Chèques vacances acceptés. Pas de remboursement possible si utilisation de ce mode de paiement.

L'abandon en cours d'année ne donne lieu à aucun remboursement sauf en cas de force majeure (maladie, déménagement). Tout trimestre commencé est dû. La somme de 40 € ne pourra être remboursée. Pour tout remboursement, il faut faire une demande écrite à la MJC et joindre les justificatifs nécessaires.

Réductions

- Hors carte d'adhésion
- QF - 500 € ou RSA -40%
 - QF de 701 à 1000 € -20%
 - QF de 501 à 700 € -30%
 - QF de 1001 à 1300 € -10%
 - Réduction de 30 % pour une 2^e activité pour une même personne.
 - Réduction de 20 % pour une 3^e activité dans une même famille.
 - Pas de cumul de réduction de plus de 50 %.

Les informations contenues dans ce document sont susceptibles d'être modifiées.

ACTIVITÉS	ANIMATEURS	JOURS & HORAIRES	ÂGES	TARIFS
→ DANSES				
• Contemporaine	Cathy BADOIT	mercredi 14h/15h mercredi 15h/16h mercredi 16h/17h	éveil 4/6 ans 7/9 ans 9/11 ans	174€ 174€ 174€
• Rock'n'Dance	Kathy RICHETTA	vendredi 17h/18h vendredi 18h/19h mardi 17h30h/18h30	éveil 5/6 ans 7/11 ans débutant 8/11 ans perfection.	174€ 174€ 174€
• Flamenco	Patricia GRIMAL	lundi 17h30/18h30	+ 6 ans	174€
• Hip Hop	Cédric ATTALLA	mercredi 13h30/14h45 mercredi 14h45/16h mercredi 16h/17h15	8/10 ans groupe1 8/10 ans groupe2 + 11 ans débutant	218€ 218€ 218€
→ EXPRESSIONS				
• Dessin / Peinture / Brico'Art	Vivien FAWAZ	mercredi 15h30/16h30 samedi 9h/10h30	6/7 ans 8/9 ans	174€ 255€
• Brico et récup'Art		samedi 10h30/12h	10/12 ans	255€
• Dessin / Peinture		mardi 17h15/18h45 mercredi 16h45/18h15	10/12 ans 8/9 ans	255€ 255€
• Théâtre	Anne-Marie FORET	mardi 17h/18h30	7/9 ans	255€
• Théâtre	Cathy BADOIT	mardi 17h15/18h45	10/12 ans	255€
→ MUSIQUES				
• Initiation Musicale (percussions, Ukulélé)	Arnaud BRIT	mercredi 14h15/15h00	6/7 ans	130€
• Guitare accompagnement	Arnaud BRIT	mercredi 15h/18h jeudi 17h/18h vendredi 16h30/18h30	à partir de 8 ans 1h/semaine	218€

Garage ARPIN GONNET FRERES
Agent RENAULT
VENTE-REPARATION
25, rue Alexandre Bérard - BP405 - 01504 Ambérieu-en-Bugey cedex
Tél.04 74 38 00 60 - Fax 04 74 38 40 47
e-mail : garage-arpin-gonnet-01500@orange.fr

PIZZA OCÉANE
1 RUE ALEXANDRE BÉARD
01500 AMBÉRIEU EN BUGÉY
04.74.38.80.22
pizzaoceane-ambérieu.com
SANDRINE & ÉRIC VOLO

Enfants

Accueil et partenariat

Accueil

Une équipe est à votre disposition pour vous accueillir et vous renseigner :
du **LUNDI AU VENDREDI de 14h à 20h**
MERCREDI de 9h à 12h et SAMEDI de 9h à 12h

Bar associatif

Le bar associatif est ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17h à 19h, les mercredis de 9h à 12h et 14h à 19h et les samedis de 9h30 à 12h et lors des soirées culturelles de la MJC.

Programmation culturelle et partenariats

Par une programmation diversifiée, ouverte à des cultures différentes et favorisant les échanges et les débats, la MJC participe pleinement à la vie de la cité. Le programme de la saison 2017-2018 sera à votre disposition à l'accueil courant septembre. Pour organiser des événements tels que « Sous les Étoiles la Place », le Festival des Solidarités, Amb'Art Ké Vous, la Fête de la Musique, la Fête de la Science, les soirées culturelles, la MJC fait appel à des partenaires locaux : AinPro Jazz, le Moulin à Paroles, le Centre Social « Le Lavoir », le Centre de Loisirs du Château des Échelles, l'École de musique, la Cie Exit Tacita, ... et de très nombreux bénévoles.

Projet Éducatif Local

En partenariat avec le Centre Social « Le Lavoir », le Centre de Loisirs du Château des Échelles, le service Jeunesse, avec le soutien de la ville d'Ambérieu-en-Bugey et du Ministère de la Cohésion Sociale, la MJC met en place des sorties de plein-air et culturelles ainsi que des ateliers artistiques destinés aux collégiens d'Ambérieu pendant les vacances de toussaint, d'hiver et de printemps.

Accueil d'associations et de groupes

La MJC est le siège social de : AinPro Jazz, Alegria, Allymes en Musique, Amap'Hort, Ambérieu Alternatives, Arthemus, l'antenne locale d'Artisans du Monde, Atelier du Réverbère, Ecole de Yoga d'Ambérieu, les Kiwanis, la Licorne Joueuse, le Moulin à Paroles, Océan Sans Plastiques, Rando Santé Ambérieu, Seigneurie Saint-Denis et le Théâtre en Pointillé. Plusieurs associations utilisent une ou plusieurs salles pour leurs activités : Ambérieu Accueil Loisirs, la Retraite Sportive Ambarroise, Tous au Yoga, Amap'Hort. La MJC accueille aussi régulièrement des artistes en « résidence ».

Appel à bénévoles

Tous les projets de la MJC ne peuvent se réaliser qu'avec le concours de nombreux bénévoles. Toute force vive est la bienvenue : faites-vous connaître à l'accueil.

La MJC est gérée et animée par de nombreux bénévoles et par des professionnels.
Directeur : Franck BERNARD
Animateur Culturel : Jean LEMERLE
Accueil et secrétariat : Ghislaine MAGDELAINE et Judicaëlle TOURNOIS

Bureau du Conseil d'Administration
Président : Stéphane LUBINEAU
Vice Président : Patrice BUTAYE
Trésorier : Jean-Noël DIET
Trésorière-adjointe : Christiane GUDET
Secrétaire : Marie-Pierre QUERU
Secrétaire-adjoint : Hervé CONVERT
Assesseur : Patricia INDJENIAN, Dominique MAGNARD, Régis NAVARRO et Joël GUERRY

Adultes

ACTIVITÉS	ANIMATEURS	JOURS & HORAIRES	ÂGES	TARIFS
→ ACQUISITIONS DE CONNAISSANCES				
• Anglais	Martine SERALE	lundi 18h45/20h15	débutants	255€
• Anglais	Isabelle BISCH	jeudi 19h30/21h	perfectionnement	255€
• Anglais conversation	Débra KONTREC	lundi 18h30/20h mardi 18h45/20h15	conversation	255€
• Espagnol	Miranda DURLEY	jeudi 18h30/20h	débutants/perfection.	255€
• Grec NOUVEAU	Laurent CALVIE	samedi 10h/12h		61€
• Italien NOUVEAU	Doriana SOFIA	mercredi 18h30/20h		255€
• Langage des signes	B. MONTEAGUIDO	vendredi 18h/19h vendredi 19h15/20h15	débutants perfectionn.	174€ 174€
→ EXPRESSIONS				
• Atelier d'écriture	Gérard DIET	samedi 14h/17h	1 fois/mois	61€
	et Louis DESBONNE	(10 séances)		
• Calligraphie NOUVEAU	Eric SALLES	samedi 16h/17h30	1 fois/mois	61€
• Couture	Christine BELLANGER	jeudi 18h30/20h		255€
• Dessin-Peinture	Vivien FAWAZ	mercredi 18h30/20h30		335€
• Ikébana Art Floral NOUVEAU		lundi 19h/21h	1 fois/mois	210€
• Théâtre	Anne-Marie FORET	mardi 19h30/21h		255€
• Théâtre	Anne-Marie FORET	Planning à voir avec l'intervenant		Tarif en fonction du projet
→ DANSES				
• Africaine	Elodie MAYOT	mercredi 19h30/21h		255€
• Contemporaine	Cathy BADOIT	vendredi 19h/20h30		255€
• Flamenco	Patricia GRIMAL	lundi 18h30/19h30 lundi 19h30/21h	débutants perfection.	174€ 255€
• Rock'n'Dance	Kathy RICHETTA	vendredi 19h/20h	16/25 ans	174€
• Street Dance	Kathy RICHETTA	mardi 20h30/21h30		174€
→ MUSIQUES				
• Chant collectif	Joan SAISSAC Au choix	lundi 17h/20h	1h/semaine	218€
• Chant individuel		mardi 18h45h/20h45	45 min./semaine	702€
• Chant en binôme		samedi 9h/13h	1h/semaine	470€
• Guitare accompagnement ou électrique	Arnaud BRIT	mercredi 18h/19h jeudi 18h/21h vendredi 18h30/21h30	1h/semaine	218€
• Percussions	Xavier BOUTIN	lundi 18h/19h lundi 19h/20h30	initiation perfection.	174€ 255€
• Préparation scénique		planning à voir avec l'intervenant		Tarif en fonction du projet
• Jeu de groupe		planning à voir avec l'intervenant		Tarif en fonction du projet
• Accompagnement personnalisé		planning à voir avec l'intervenant		Tarif en fonction du projet
→ NOUVELLES TECHNOLOGIES				
• Lab NOUVEAU	Olivier DELONGEAUX	jeudi 19h/20h30		255€
	(Fabrication d'objets, Electronique, Programmation)		+Inscription Fab 01	
• Photo numérique	Muriel ORSET	pendant les vacances scolaires ou le week-end	sous forme des stages	
	(utilisation de l'appareil)			
• Vidéo numérique	Muriel ORSET	vendredi 20h/22h 23 séances		255€
	(réalisation d'un court métrage)			
• Infographie et PAO	Stéphane LUBINEAU	samedi 9h/12h	10 séances	61€
→ SPORTS ET FORME				
• Capoeira	JS. FLAMMANG	lundi 19h/21h mercredi 19h/21h		255€ 255€
• Gym Douce	Stéphanie FONTANA	lundi 10h/11h		174€
• Méditation + auto-massage	Martine JOUVE	jeudi 20h15/21h		132€
• Pilates	Stéphanie FONTANA	lundi 9h/10h mardi 18h30/19h30 mardi 19h30/20h30 jeudi 18h15/19h15	initiation perfection. confirmés	174€ 174€ 174€
	Charline NOGERI	samedi 9h/10h - 10h/11h - 11h/12h		174€
• Qi Gong	Martine JOUVE	jeudi 19h15/20h30		218€
• Qi Gong + Méditation + auto-massage	Martine JOUVE	jeudi 19h15/21h		305€
• Sophrologie	Véronique THORAL	mercredi 18h45/20h15		255€
• Zumba	Kathy RICHETTA	mardi 19h30/20h30 vendredi 20h/21h		174€ 174€