

MJC Ambérieu Centre culturel Louise Michel

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES



Mercredi 8 Mars à 20h30 : Spectacle de théâtre
" Louise Michel, l'amie des humbles " avec la
compagnie " La Cercise sur le Gâteau ".

Jeudi 9 Mars au Ciné Festival : Projection du film
Tempête de Sable ".

Dimanche 12 mars de 10h à 17h : Démonstration
d'épilation au fil, préparations sucrées et échanges
derecettes, Henné, Cercle de femmes, Speed-
Coaching, réflexologie plantaire et massage bébé.

de 12h30 à 13h30 : Repas partagé.

de 15h30 à 16h : Dégustation thé et
pâtisseries de l'atelier cuisine !

de 16h à 16h45 : Spectacle de contes du
" Moulin à Paroles ".

Prenez le temps pour vous!

En partenariat avec:



Renseignements : 04 74 38 24 15 / www.mjc-amberieu.org

Programmation

Mercredi 8 mars à 20h30 / MJC

**Spectacle de théâtre avec la compagnie
"Cerise sur le gâteau"**

PRIX LIBRE

« Louise Michel, l'amie des humbles » 38 minutes

« J'ai lutté pour la cause de la justice et le bonheur des humbles » écrivait Louise Michel dans son journal. Déportée, emprisonnée, injuriée... sa vie a été un combat pour la défense des humbles contre le pouvoir aveugle des puissants. Avec des situations extraites du récit de ses souvenirs, deux acteurs nous retracent le parcours de cette femme exceptionnelle encore pertinent de nos jours.



Jeudi 9 mars au Ciné Festival

« Tempête de Sable »

TARIFS HABITUELS



"Dans un petit village bédouin en Israël, Suleiman, déjà marié à Jalila, épouse sa deuxième femme. Alors que Jalila tente de ravalier l'humiliation, elle découvre que leur fille aînée a une relation avec un jeune homme de l'université. Un amour interdit qui pourrait jeter l'opprobre sur

toute la famille... Mais Layla est prête à bouleverser les traditions et à mettre à l'épreuve les convictions de chacun."

Et aussi... Des ateliers réservés aux femmes :

Inscription conseillée à l'accueil de la MJC

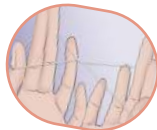
Dimanche 12 mars, de 10h à 17h / MJC

Démonstration épilation au fil

De 10h30/11h30, 11h30/12h30,
13h30/14h30, 14h30/15h30

Quatre personnes max par heure

Originaire de l'Inde et de l'Iran, l'épilation au fil est une méthode 100% naturelle, sans produit et sans appareil. Cela consiste à emprisonner le poil dans une torsade du fil et à tirer sur ce fil pour l'arracher. Cette méthode permet un travail de précision.



Préparations sucrées et échanges de recettes

De 10h30 à 12h30 (10 personnes)

Ainsi qu'une préparation du thé à la menthe

De 14h30 à 15h30



Cercle de Femmes

De 10h30/12h30 et 13h30/15h30

10 personnes max par créneau

Entrez dans un cercle de femmes bienveillant pour vous recharger et retrouver la femme merveilleuse et universelle en vous. Un temps de partage et d'information avec votre fille, votre mère. Un temps d'évasion pour soi, dans un espace temps cocooning qui invite au partage de vos vies. Ce temps de ressourcement partagé entre femmes en confiance et respect permet de se ressourcer et de repartir avec joie dans votre quotidien.



Henné

De 10h30/11h30, 11h30/12h30,
13h30/14h30, 14h30/15h30

Quatre personnes max par heure



Réflexologie plantaire et massage bébé

De 10h30/11h30, 11h30/12h30,
13h30/14h30, 14h30/15h30

3 personnes max par créneau



Speed-coaching

De 12h30/15h30

10 personnes max

Etre convaincue de ce qui est à faire, sans pour autant parvenir à passer à l'action... nous connaissons toutes ce genre de choses ! Alléger son agenda, traiter un conflit, changer de travail, réaliser un rêve, perdre du poids, se faire confiance... facile à dire. Alors ? Et si vous alliez voir de plus près ce qui vous tire en arrière quand vous allez de l'avant ?

Repas partagé de 12h30/13h30

Apportez entrée, plat, dessert ou boissons et venez partager un repas avant la reprise des activités !

Dégustation de 15h30/16h

Venez déguster les pâtisseries et le thé préparés par l'atelier cuisine.



PRIX LIBRE

Spectacle de contes du « Moulin à Paroles »

Du rire, des larmes, de l'amour, des histoires de femmes quoi. Trois femmes, un homme, pour vous emmener sur leurs chemins d'espoirs, de vies, de rêves. À partir de 10 ans.